

1332_83768

Curso



h&j Habitat
et Jardin

1332_83768

1	ABS	X 1	1/1	27	φ 10*50	X 2	1/1
2		X 1	1/1	28	ABS	X 2	1/1
3	Q235	X 1	1/1	29	M8	X 20	1/1
4	M6*12	X 4	1/1	30	M6*60	X 3	1/1
5	anti-tear	X 2	1/1	31	φ 38	X 1	1/1
6	ST4*20	X 2	1/1	32	Q235	X 1	1/1
8	φ 8	X 10	1/1	33	MDF	X 1	1/1
9	M8*15	X 10	1/1	34	M8*40	X 8	1/1
12	Q235	X 1	1/1	35	ABS	X 1	1/1
13	Q235	X 1	1/1	36	drill texture	X 1	1/1
14	φ 12	X 2	1/1	37	M6*12	X 2	1/1
15	M12*70	X 2	1/1	38	ABS	X 1	1/1
16	M16*60	X 1	1/1	39	φ 38	X 1	1/1
17	ABS	X 6	1/1	40	L985	X 2	1/1
18		X 1	1/1	41	φ 83	X 1	1/1
19	M5*40	X 2	1/1	42	ABS	X 1	1/1
20	φ 38, ABS	X 2	1/1	43	ST4. 2*16	X 11	1/1
21	cord length 2250	X 1	1/1	44	30*40	X 2	1/1
22		X 1	1/1	45	φ 32	X 2	1/1
23	ABS	X 1	1/1	46		X 2	1/1
24		X 1	1/1	47	Red	X 1	1/1
25	Q235	X 2	1/1	48		X 1	1/1
26	M8*45	X 2	1/1				

FR : SAV/INFORMATION /VIDEO/CONTACT

EN: AFTER-SALES SERVICE/INFORMATION/VIDEO/CONTACT

DE : REPARATUR-SERVICE UND ERSATZTEILE /INFORMATIONEN /VIDEO/KONTAKT

ES: SERVICIO POST-VENTA/INFORMACIÓN/VIDEO/CONTACTO

IT: SERVIZIO ASSISTENZA/INFORMAZIONI/VIDEO/CONTATTO

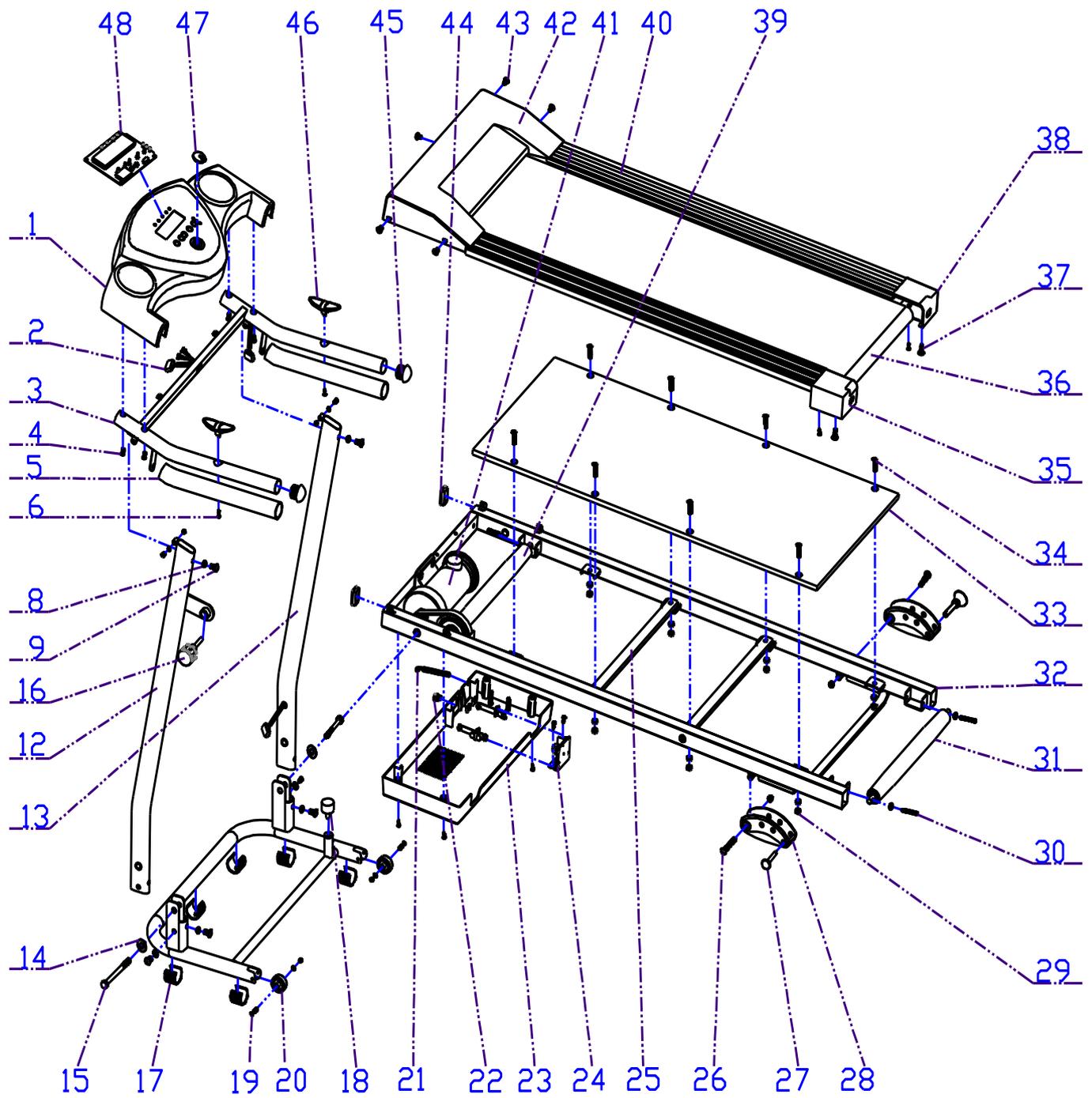
PT: SERVIÇO PÓS-VENDA/INFORMAÇÕES/VIDEO/CONTATO

PL: SERWIS TECHNICZNY/INFORMACJE/WIDEO/KONTAKT

NE: AFTER SALES SERVICE/INFORMATIE/VIDEO/CONTACT

HE: לתקשר עם/הווידיאו/ מידע/לאחר שירות ומכירות

SAV.HABITATETJARDIN.COM



EN

INSTRUCTION

Thank you very much for purchasing our product.

Please read this instruction carefully before use it and keep the instruction at proper place.

1. CAUTION

To avoid any hurts, please read this manual carefully before using.



- For safety purpose do not stand on running belt while start.
- Please stop immediately for any feeling of vomit、jerky during using.
- Please speed up slowly if needed.
- Adjustment of belt is prohibited during using.
- It is suggested to wear sports shoes when using the machine.
- Children、elder、pregnant women、patients are prohibited to use the machine.
- Please clip the safety key on your clothing during using.
- Please firmly hold the hard bars during using.

2. SAFETY AND NOTIICE

- Please put the machine on flat ground. It is unsuitable to put the machine at following places:
 - ① Outdoors.(The machine is specially designed for indoor use only)
 - ② Slant ground or slant places on balcony.
 - ③ Sunlight area or near heater.
 - ④ Big noisy places.
- The proper power for the machine is a.c 220V~240V.
- Error may be appeared if the power is not stable. Please do not use the same socket together with computer、air conditioner etc.
- It is suggested to wear sports shoes and gym suit when use the machine.
- Please speed up or speed down slowly.
- Be careful of children or other objects while fold and unfold the machine.
- Do not put the machine near to wet object. Error maybe caused by waterdrop.

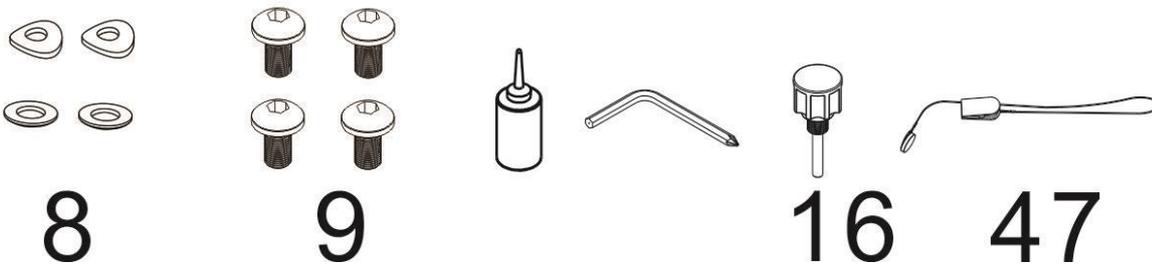
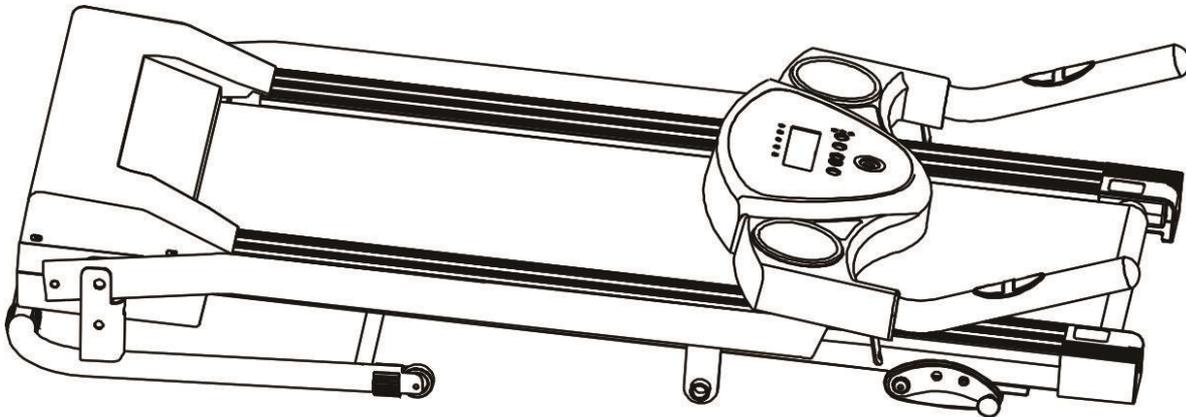
3. CAUTION DURING USE

- If you do not feel well before using, please consult with your doctor or coach.
- It is not our company's responsibility for any improper use by user to cause body injured.
- Please pull up plug after using.
- Please pull out plug for any movement or change parts for the machine.
- Children、elder and pregnant women are prohibited to use the machine. Patients need doctor's consultant before using.
- Please place the machine on flat places. Do not locate any objects 2M behind the machine.
- Do not start the machine when it is folded.
- Waterdrop is prohibited to run into the machine , especially to motor, power line and plug.
- Danger may cause if wearing long dress or other unsuitable dresses during use.
- Encloser spaces, air uncirculated places and with flammability places are prohibited to use the machine.
- Do not put any objects on the machine.
- Put away the plug from heated place or fire seat.
- Please switch off all functions and pull out plug after using.
- Please do not stand directly on the belt while starting the machine.
- Do not disassemble the machine without conduct of professional person.
- Please make sure the running belt is fastened before using.

4. Technical Specification

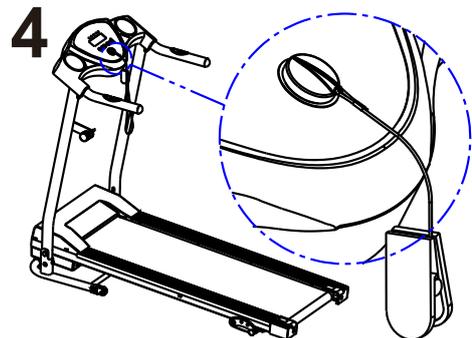
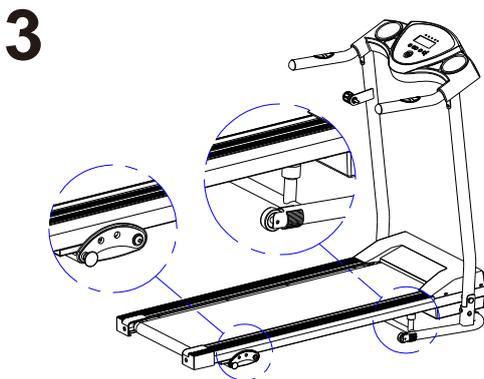
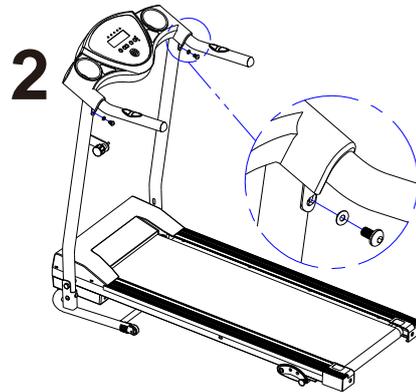
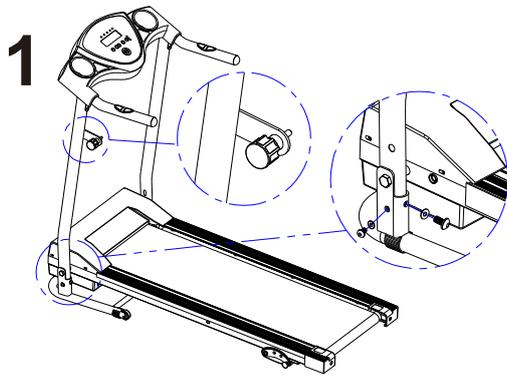
Product Name	Treadmill
Power	500W
Voltage	220V~240V
Frequency	50Hz
Speed	1-10km/h
Net Weight	28kg
Maximum Weight	100kg

5. Hardware and Tools



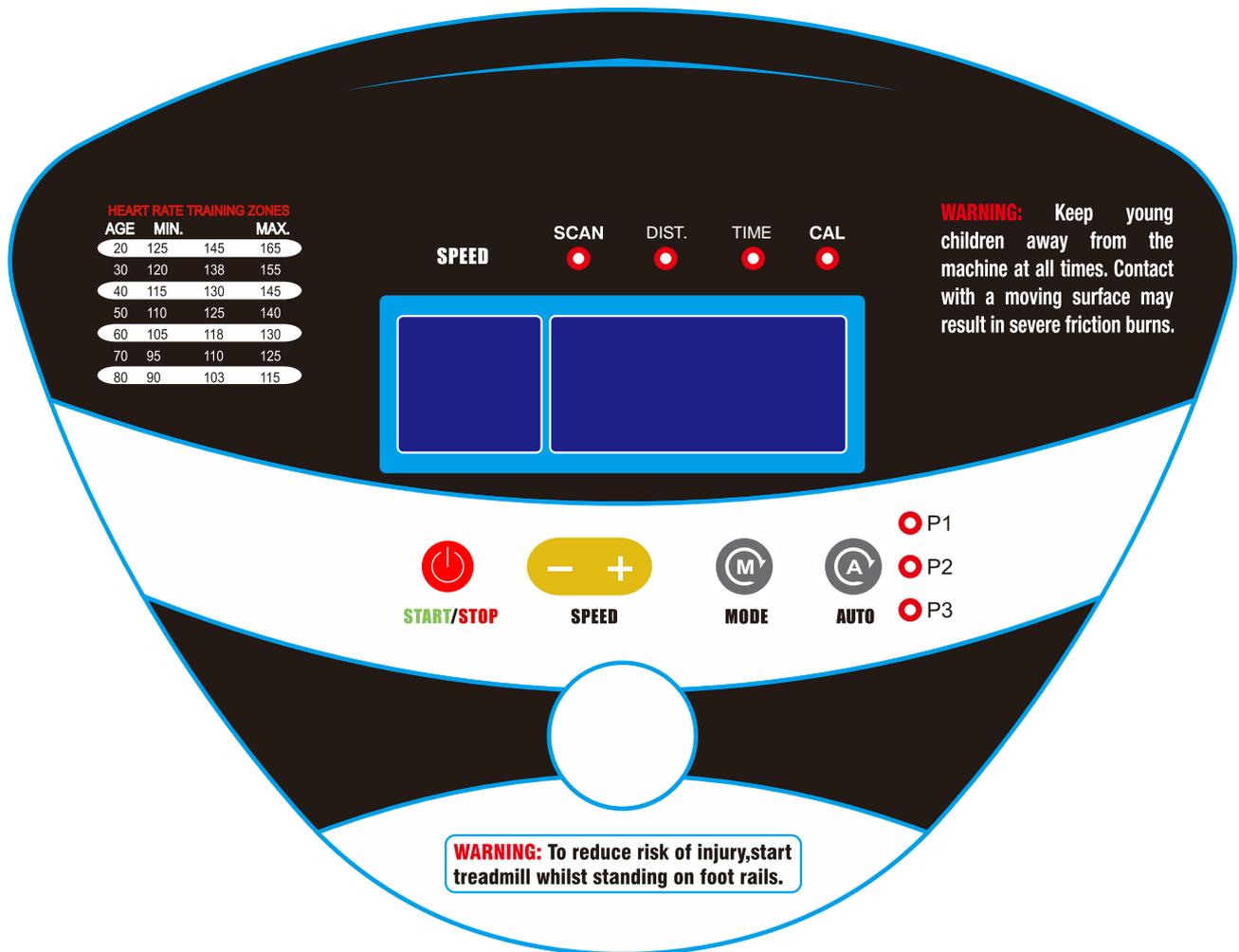
Serial NO.	Part Name	Spec	qty	unit
	Maln Framn			
8	Pad	ϕ 8	4	PCS
9	Socket head screw	M8*15	4	PCS
	Hex. Wrenoh		1	PCS
16	Fix knob	M16*60	1	PCS
47	Safety key	Red	1	PCS
	All cone oll		1	PCS
	Panel		1	PCS

6. Assemble Instruction



- 1) Place the treadmill on the ground, unfold the treadmill by hand carefully. Tighten the frame to the base with 4 socket head screws in the tool bag (2 screws on each side).
- 2) Unfold the panel and fix the panel to the supporting frame with the pre-installed screws.(See Fig 2)
- 3) The knob at the bottom of the frame can turn around based on the position of the adjuster, and make sure the knob withstands the base and steady enough. (See Fig 3)
- 4) Put on safety key on the computer. Finished assemble. (See Fig 4)

7. Control Panel



① SPEED (KM/H) : 1.0~9.9KM/H

② DISTANCE (METER) : 1~9999METER

③ CALORIE (CAL) : 1~9999CAL

④ TIME (MINUTE : SECOND) : 00:00~60:00

1) Plug in the power, open the power switch (display“ERR”) , put on safety key (display“OFF”)

2) Screen display“OFF”, Press“ON/OFF”key, the machine will start by 1km/h after 3 seconds. And then press“ON/OFF”key, the machine will stop.

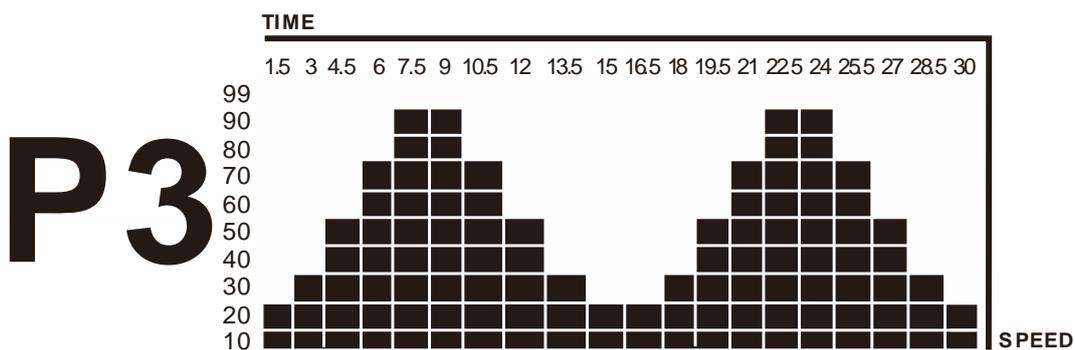
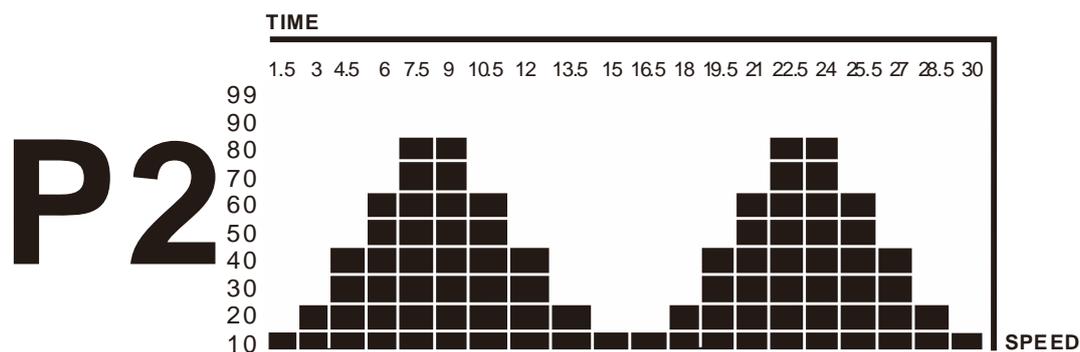
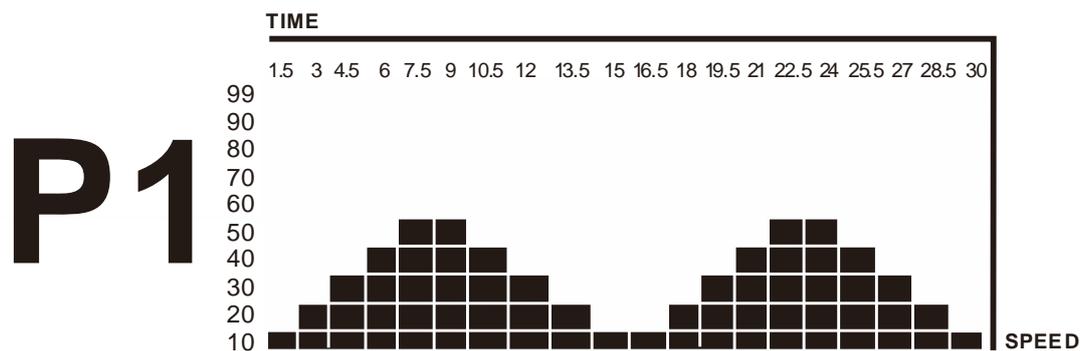
3) Press “+”key for speed up and “-” for slow down, the lowest speed is 1.0KM/H, the fastest

is 9.9KM/H.

4) Press“MODE”key, the screen will display from SCAN、DIST、TIME and CAL.

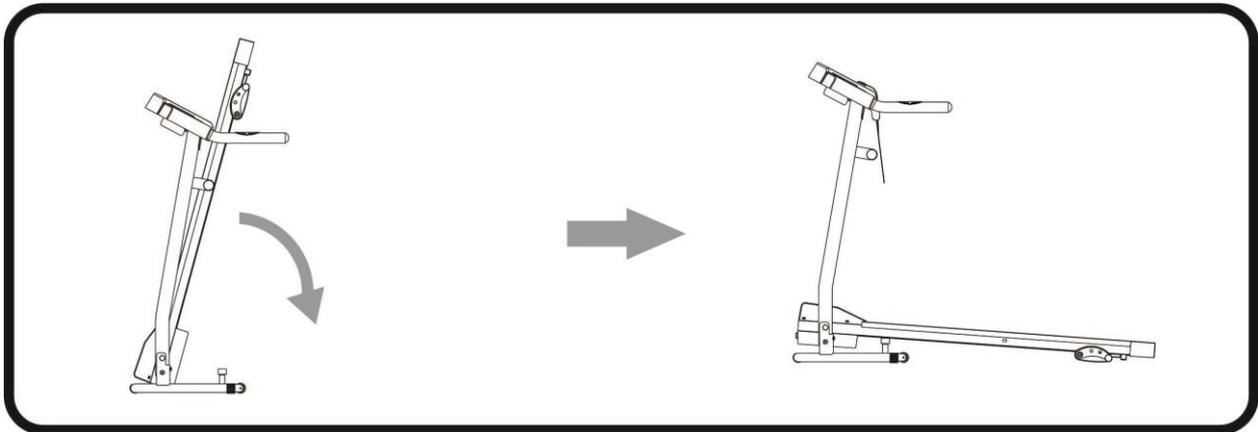
5) Press“AUTO”key, select auto mode P1-P2-P3, the light on means the machine worked

8. Auto Mode

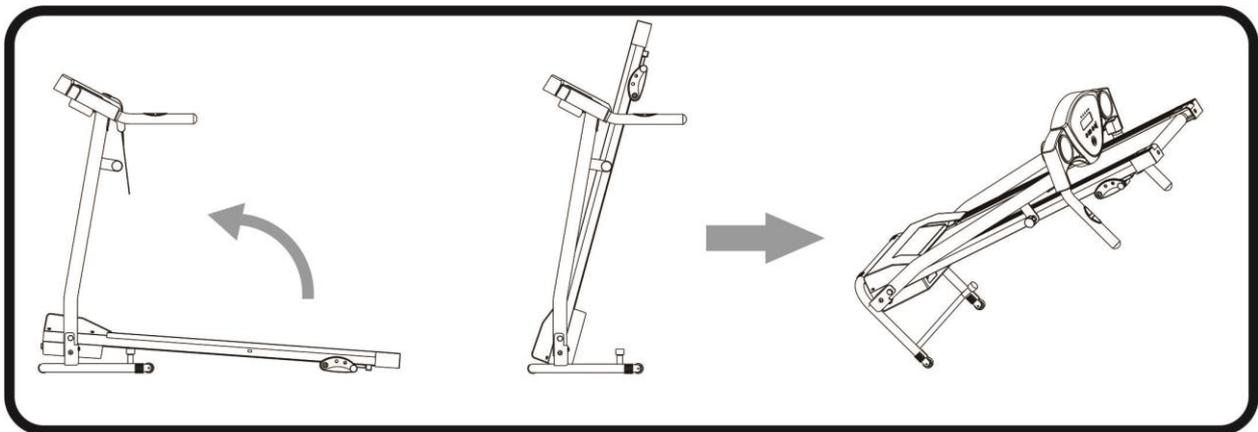


9. Unfold Fold and Move

Unfold: Put the machine on the ground smoothly, open the handrail and tensile Knob.



Fold and Move: After use, please fold the machine and insert the tensile Knob. If the long time does not use the machine can be pushed to the idle position space saving.

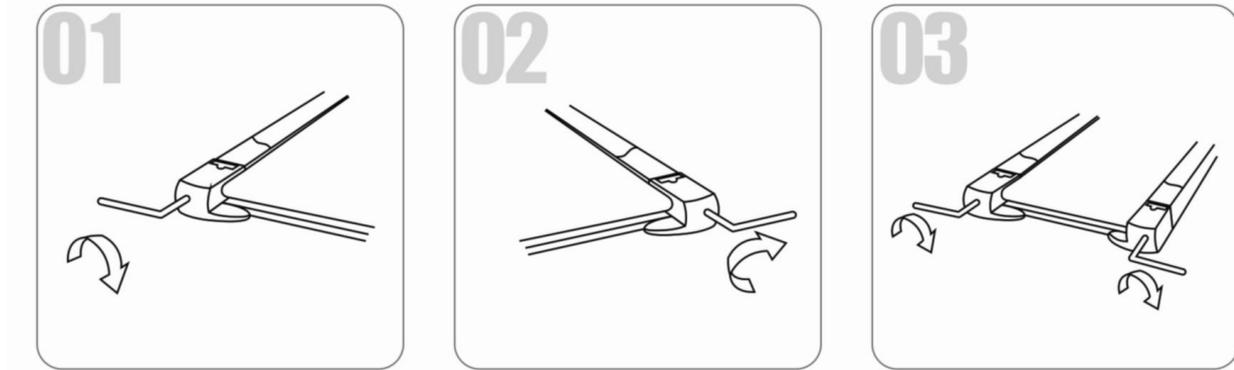


10. USAGE OF SILICONE OIL



Pull up tightly of the running belt. Then put the silicone oil to running board. Then start the machine to running 3 minutes without loading. It is better to maintain like this every 30 hours working of the machine. This can save lifetime of parts properly.

11. Run belt Adjustment



1) Running belt deviate to left

Start the machine by speed at 2-3Km/h without loading, use die nut to make the screw go 1/4 circle(see fig1). Then make the machine running without loading 1-2 minutes. Please adjust like this to make the belt till to mid place.

2) Running belt deviate to right

Start the machine by speed at 2-3Km/h without loading, use die nut to make the screw go 1/4 circle(see fig2). Then make the machine running without loading 1-2 minutes. Please adjust like this to make the belt till to mid place.

3) Running belt logjam

If the running belt is in dead condition, use die nut to make the screw 1/2 circle both left and right till this logjam solved.

12. Daily Maintain

1. Please switch off and cut off power before checking the machine or clearance.
2. Clear belt and dial plate after used, one time every week at least.
3. Check and tight screws and spines at fixed period.
4. Do not hang up clothes etc to the machine,

FR

INSTRUCTIONS

Merci beaucoup d'avoir acheté notre produit.

Veillez lire attentivement ces instructions avant de l'utiliser et conservez-les dans un endroit approprié

1. ATTENTION

Pour éviter toute blessure, veuillez lire attentivement ce manuel avant d'utiliser l'appareil.



- Pour des raisons de sécurité ne vous tenez pas debout sur le tapis roulant pendant le démarrage.
- Veuillez arrêter immédiatement en cas de sensation de vomissement, de secousses pendant l'utilisation.
- Veuillez augmenter lentement la vitesse si nécessaire.
- Le réglage de la ceinture est interdit pendant l'utilisation.
- Il est conseillé de porter des chaussures de sport lors de l'utilisation de la machine.
- Les enfants, les personnes âgées, les femmes enceintes et les patients ne sont pas autorisés à utiliser la machine.
- Veuillez accrocher la clé de sécurité à vos vêtements pendant l'utilisation.
- Veuillez tenir fermement les barres dures pendant l'utilisation.

2. AVIS DE SÉCURITÉ

- Veuillez poser la machine sur un sol plat. Il n'est pas approprié de poser la machine aux endroits suivants:
 - ① À l'extérieur. (La machine est spécialement conçue pour un usage intérieur uniquement).
 - ② Sol incliné ou endroits inclinés sur le balcon.
 - ③ Zone ensoleillée ou près d'un appareil de chauffage.
 - ④ Endroits où il y a beaucoup de bruit.
- Une erreur peut apparaître si l'alimentation n'est pas stable. N'utilisez pas la même prise avec un ordinateur, un climatiseur, etc.
- Il est conseillé de porter des chaussures de sport et une tenue de sport lors de l'utilisation de la machine.
- Veuillez augmenter ou diminuer la vitesse lentement.
- Faites attention aux enfants ou à d'autres objets lorsque vous pliez et dépliez la machine.

- Ne placez pas la machine à proximité d'un objet humide. Des erreurs peuvent être causées par des gouttes d'eau.

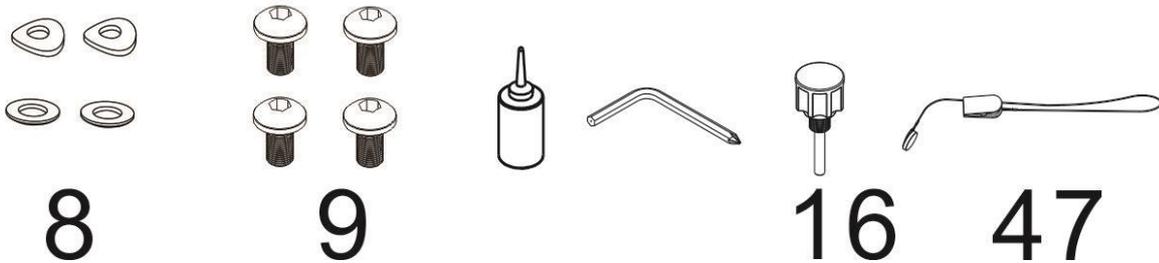
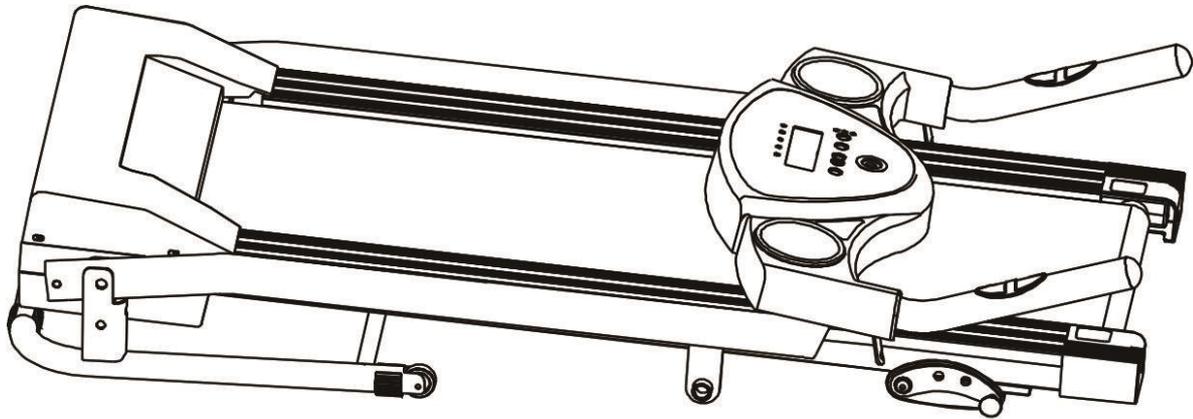
3. ATTENTION PENDANT L'UTILISATION

- Si vous ne vous sentez pas bien avant l'utilisation, veuillez consulter votre médecin ou votre entraîneur.
- Notre société n'engage aucune responsabilité de toute utilisation incorrecte par l'utilisateur qui pourrait causer des blessures corporelles.
- Veuillez retirer la prise après utilisation.
- Veuillez retirer la prise pour tout déplacement ou changement de pièces de la machine.
- Les enfants, les personnes âgées et les femmes enceintes ne sont pas autorisés à utiliser la machine. Les patients doivent consulter un médecin avant l'utilisation.
- Veuillez placer la machine sur des endroits plats. Ne placez aucun objet à 2 mètres derrière la machine.
- Ne pas démarrer la machine lorsqu'elle est pliée.
- Il est interdit de faire pénétrer des gouttes d'eau dans la machine, en particulier dans le moteur, la ligne électrique et la prise.
- Un danger peut survenir si vous portez une robe longue ou d'autres vêtements inappropriés pendant l'utilisation.
- Les espaces clos, les endroits où l'air ne circule pas et les endroits inflammables sont interdits pour utiliser la machine.
- Ne posez aucun objet sur la machine.
- Éloignez la prise de l'endroit chauffé ou du foyer.
- Veuillez éteindre toutes les fonctions et retirer la prise après utilisation.
- Ne vous tenez pas directement sur la ceinture lors du démarrage de la machine.
- Ne démontez pas la machine sans l'aide d'un professionnel.
- Assurez-vous que la bande de course est bien attachée avant d'utiliser la machine.

4. SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

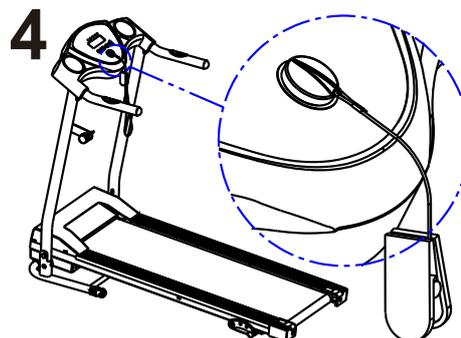
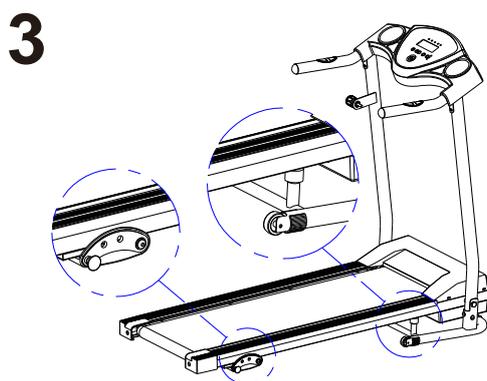
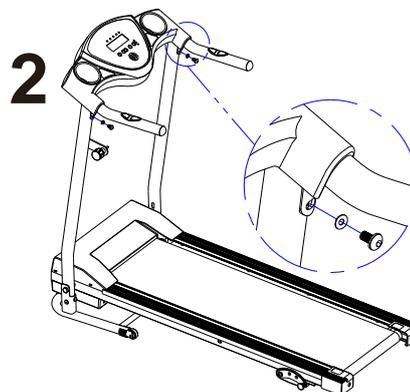
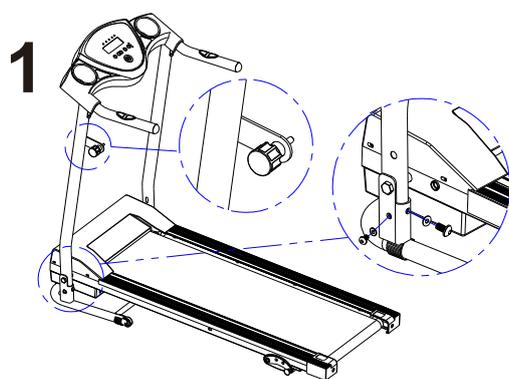
Nom du produit	Treadmill
Puissance	500W
Tension	220-240V
Fréquence	50Hz
Vitesse	1-10Km/h
Poids net	28kg
Poids de chargement max	100KG

5. Matériel et outils



No. de série	Nom de la pièce	Spécification	Qté	Unité
	Cadre principal			
8	Rondelle	φ 8	4	PCS
9	Vis à tête creuse	M8*15	4	PCS
	Clé hexagonale		1	PCS
16	Bouton de fixation	M16*60	1	PCS
47	Clé de sécurité	Red	1	PCS
	Huile pour tout le cône		1	PCS
	Panneau		1	PCS

6. Instructions d'assemblage



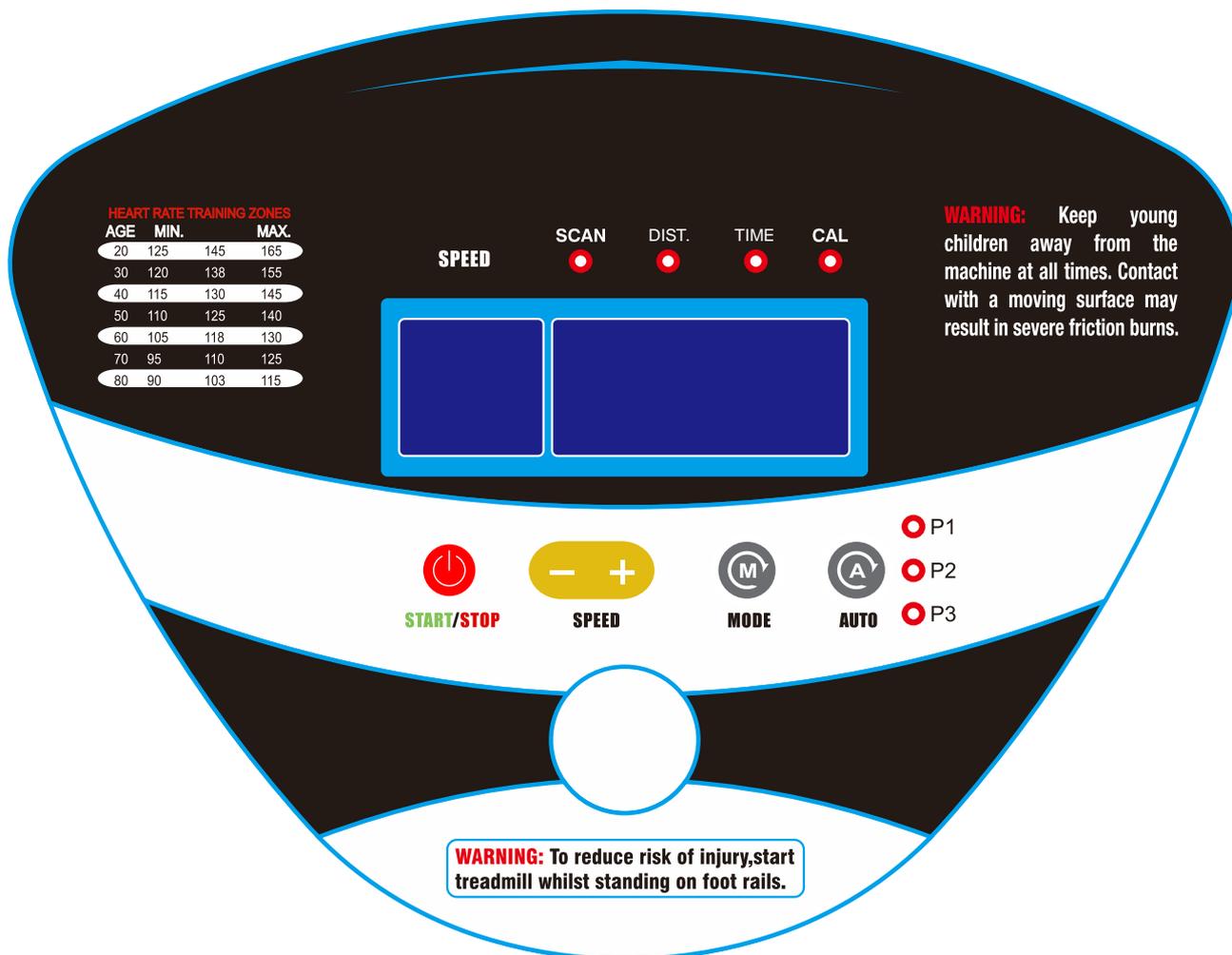
1) Placez le tapis roulant sur le sol, déployez le tapis roulant à la main avec précaution. Serrez le cadre à la base à l'aide de 4 vis à tête creuse dans le sac à outils (2 vis de chaque côté).

2) Dépliez le panneau et fixez-le au cadre de support à l'aide des vis préinstallées (voir la Figure 2).

3) Le bouton au bas du cadre peut tourner en fonction de la position du dispositif de réglage. Assurez-vous que le bouton résiste à la base et qu'il est suffisamment stable. (Voir la Figure 3)

4) Mettez la clé de sécurité sur l'ordinateur. Assemblage terminé. (Voir la Figure 4)

7. Pannaeau de commande



① VITESSE (KM/H): 1,0~9,9KM/H

② DISTANCE (METER): 1~9999METER

③ CALORIE (CAL): 1~9999CAL

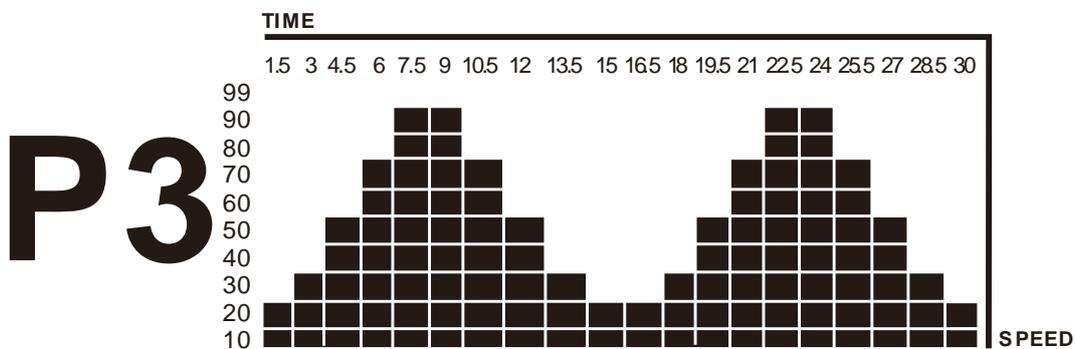
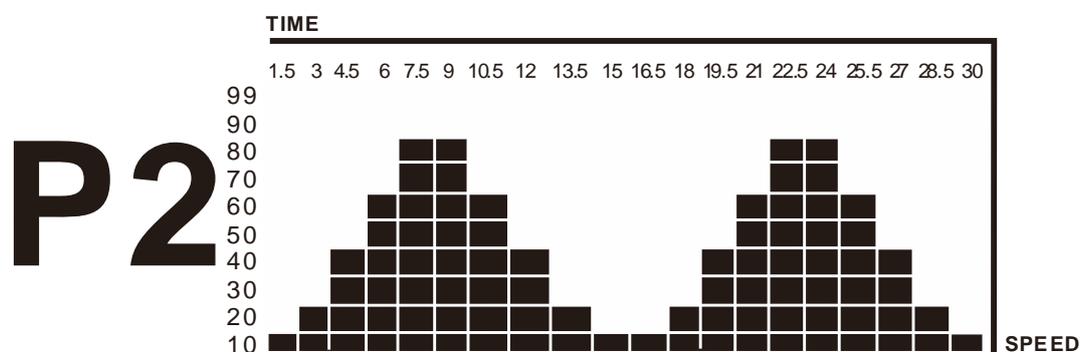
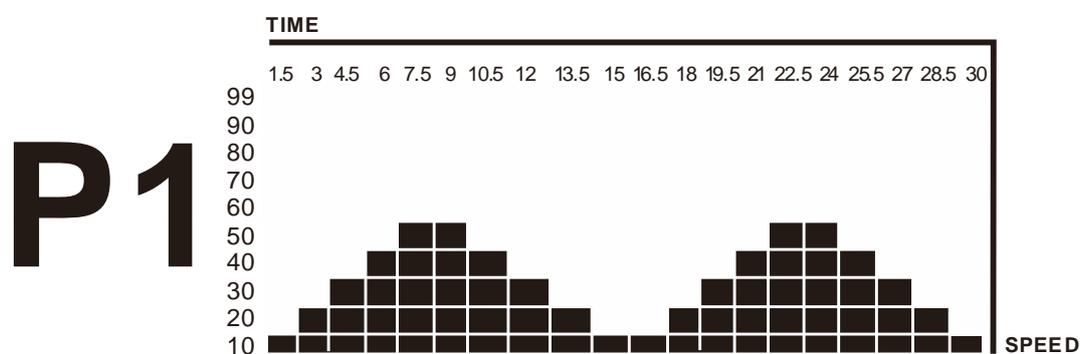
④ DURÉE (MINUTE: SECOND):

00:00~60:00

- 1) Branchez l'alimentation, ouvrez l'interrupteur d'alimentation (affichage «ERR», mettez la clé de sécurité (affichage «OFF»).
- 2) L'écran affiche «OFF», appuyez sur la touche «ON/OFF», la machine démarre à 1km/h après 3 secondes. Puis appuyez sur la touche «ON/OFF», la machine s'arrête.

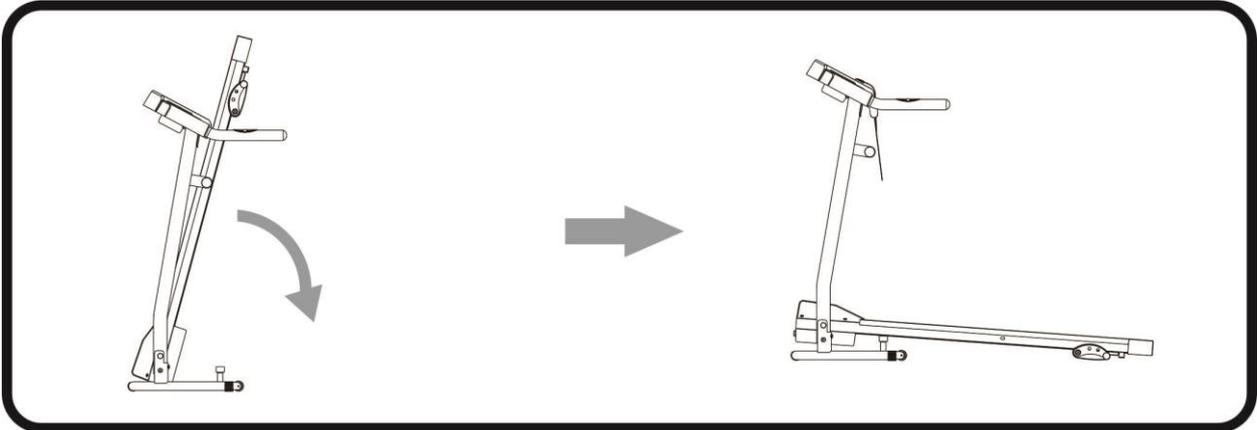
- 3) Appuyez sur la touche «+» pour accélérer et «-» pour ralentir, la vitesse la plus basse est de 1,0KM/H, la plus rapide est de 9,9KM/H.
- 4) Appuyez sur la touche «MODE», l'écran affiche SCAN、DIST、TIME et CAL.
- 5) Appuyez sur la touche «AUTO», sélectionnez le mode automatique P1-P2-P3, le voyant lumineux s'allume pour indiquer que la machine fonctionne.

8. Mode automatique

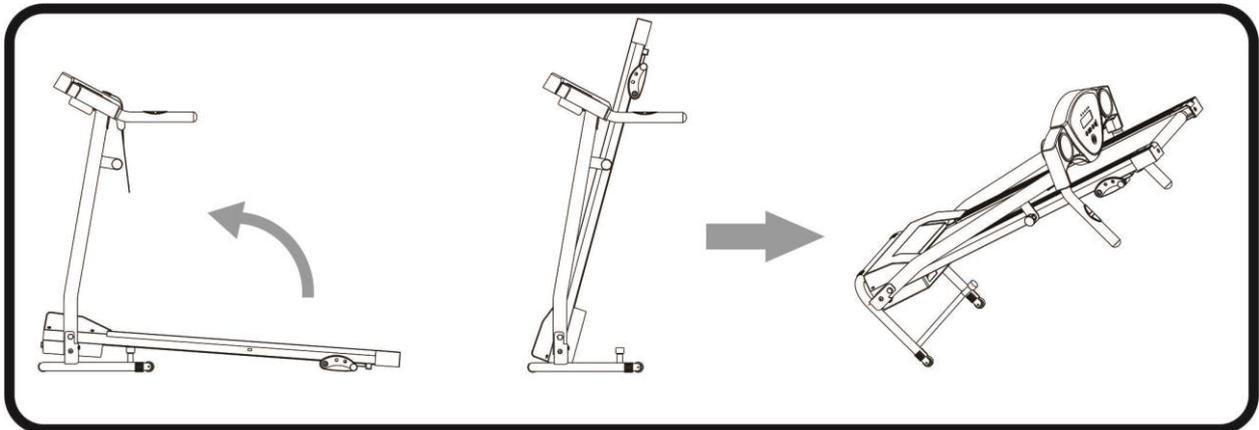


9. Déplier, plier et déplacer

Déplier: Posez la machine sur le sol en douceur, ouvrez la main courante et le bouton de traction.



Plier et déplacer: Après utilisation, veuillez plier la machine et insérer le bouton de traction. Si la machine n'est pas utilisée pendant une longue période, elle peut être poussée en position de repos pour économiser de l'espace.



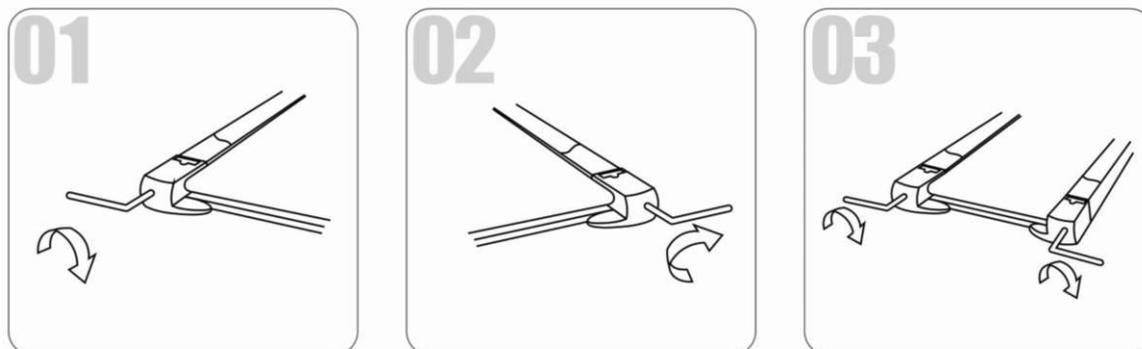
10. UTILISATION DE L'HUILE DE SILICONE

Tirez fermement sur la bande de course. Mettez ensuite de l'huile



de silicone sur le marche-pied. Démarrez ensuite la machine pour qu'elle fonctionne 3 minutes sans charge. Il est préférable d'effectuer cet entretien toutes les 30 heures de fonctionnement de la machine. Cela permet de préserver la durée de vie des pièces.

11. RÉGLAGE DE LA BANDE DE COURSE



1) Bande de course d'évie vers la gauche

Démarrez la machine à une vitesse de 2-3Km/h sans charge, utilisez l'écrou de matrice pour faire tourner la vis d'un quart de cercle (voir figure 1). Ensuite, faites fonctionner la machine sans chargement pendant 1-2 minutes. Réglez comme ceci pour que la courroie se trouve au milieu.

2) Bande de course d'évie vers la droite

Démarrez la machine à une vitesse de 2-3Km/h sans charge, utilisez l'écrou de matrice pour faire tourner la vis d'un quart de cercle (voir fig. 2). Ensuite, faites fonctionner la machine sans chargement pendant 1-2 minutes. Réglez de cette manière pour que la bande arrive au milieu.

3) Blocage de la bande de course

Si la bande de course est à l'arrêt, utilisez l'écrou pour faire tourner la vis de 1/2 cercle à gauche et à droite jusqu'à ce que le blocage soit résolu.

12. ENTRETIEN QUOTIDIEN

- 1) Veuillez débrancher l'alimentation avant de vérifier la machine ou de la nettoyer.
- 2) Nettoyez la bande et la plaque de cadran après utilisation, au moins une fois par semaine.
- 3) Vérifiez et serrez les vis et les épines au point de fixation.
- 4) Ne suspendez pas de vêtements ou d'autres objets sur la machine.